



کلگزان چیست؟

یک داروی ضد انعقادی است به منظور کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود

چرا شما به کلگزان نیاز دارید؟

لخته خون می تواند در ورید های عمقی بدن و به طور معمول در پاها تشکیل شود. وجود چنین لخته هایی در بدن ممکن است سریعاً کشنده نباشد اما عدم درمان آن نیز می تواند با خطر بروز مشکلاتی همراه باشد. لخته تشکیل شده ممکن است جدا شده و در جریان خون به حرکت در آید (آمبولی). در طی این اتفاق لخته می تواند در جایی مثل ریه گیر کند که این حالت خود به صورت بالقوه کشنده است.

علت ایجاد ترومبوز ورید های عمقی

1- عدم تحرک به مدت طولانی

- 1- دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید
- 2- در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید یا دراز بکشید که بتواند آن ناحیه از شکم را که می خواهید در آنجا دارو به خود تزریق کنید ببینید. می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.
- 3- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حد اقل 5 سانتی متر از ناف فاصله داشته و به طرف پهلوها باشد.



- 4- محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.
- 5- سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید. به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید
- 6- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید. با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دوانگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

- 2- سن بالای 40 سال
 - 3- بدخیمی ها
 - 4- سابقه ابتلا به ترومبوز وریدی
 - 5- چاقی
 - 6- نارسایی قلبی
 - 7- نارسایی ریوی و بیماریهای مزمن ریوی ذات الریه
 - 8- انواع عفونت
 - 9- قرص های ضد بارداری
 - 10- سکته مغزی ناشی از کاهش خون رسانی
 - 11- انواع جراحی های اورتوپدی و جراحی های شکم و لگن
- علائم هشدار دهنده وجود لخته در پا
- 1- درد یا حساسیت هنگام لمس
 - 2- تورم و تغییر رنگ یا قرمزی
 - 3- گرم شدن پا یا ساق پا
- علائم هشدار دهنده لخته در ریه ها
- 1- درد قفسه سینه
 - 2- نبض تند و سریع
 - 3- تنگی نفس
 - 4- سرفه همراه با خلط خونی یا بدون آن
 - 5- ضعف
 - 6- تب خفیف

روش صحیح تزریق کلگزان



7- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (90درجه) در چین پوستی وارد کنید.

8- با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.

9- سوزن را بطور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید

10- نوک سوزن را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید.

11- سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید

نکات مهم

1- چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی انجام تزریق

دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد

2- در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

3- دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.

4- مراقب بروز علائم غیر عادی و یا ناخواسته ناشی از خون ریزی باشید

5- هنگام اصلاح و استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آورید

6- در صورت استفاده از دارو های دیگر و مکمل های غذایی

یا گیاهی به پزشک خود مراجعه کنید .

برخی دارو ها بر نحوه عمل کرد کلگزان تاثیر می گذارند و ممکن است موجب بروز مشکلاتی جدی شوند .

6- پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه ندهید با چیزی

تماس پیدا کند . رعایت این نکته به استریل ماندن سرنگ کمک می کند .

7- در هنگام در آوردن در پوش سر سوزن

از پیچاندن آن خودداری شود . چون باعث کج شدن سوزن می شود

8- نباید کلگزان را در زخم و یا کبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده می شود تزریق کرد.

نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ داد و که باعث کبودی میشود

9- کلگزان را در دمای اتاق نگهدارید

10- نباید در صورت مصرف کلگزان و یا وارفارین (داروی ضد انعقدی خوراکی)

همزمان با دارو های زیر استفاده کرد مگر پزشک به شما این اجازه را داده باشد

داروهایی مثل :

آسپرین یا محصولات حاوی آسپرین

سایر دارو های مهار کننده پلاکت مثل کلو پیدوگروول

سالسیلات ها (دارو های شبه آسپرینی)

دارو های ضد التهاب غیر استروئیدی

دارو های سرما خوردگی ضد آلرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها

استفاده از این دارو های می تواند مدت زمان لازم برای منعقد

شدن خون را طولانی کرده و ممکن است مصرف همزمان آنها با کلگزان

و یا وارفارین خطر خون ریزی را زیاد کند.

عارضه جانبی کلگزان خون ریزی می باشد.

در صورت درد تورم قرمزی گرم شدن پف آلود شدن تغییر رنگ پوست ترشح در محل قدیمی و یا تب ممکن است از

علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد .

خون ریزی از محل زخم جراحی

هر نوع خون ریزی از بینی - از محل تزریق

وجود خون در ادرار که رنگ ادرار به

صورتی و یا قهوه ای تیره در آید و یا مشاهده

خون هنگام سرفه یا استفراغ خونی . کبودی

غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد



منبع: کتابچه کمک به بهبودی در منزل

راهنمای تزریق کلگزان (انوکساپارین)

عنوان	تزریق کلگزان
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	دی ماه 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول فنی بخش	دکتر احمدی